

## Soustředění kadetů

Napsal uživatel Ilona R.  
Pátek, 04 Zář 2020 07:22

---

Od neděle 23.8. do soboty 29.8. jsme absolvovali naše každoroční letní soustředění v Turnově.

Na stejné místo jezdíme již několik let a jsme moc spokojeni. Máme k dispozici krásnou halu, dva venkovní kurty a super ubytování – každý pokoj má svoji vybavenou kuchyňku, vlastní sociální zařízení, nechybí TV, ale samozřejmě a hlavně funguje WIFI :). Hned u apartmánů máme také bazén, kde můžeme mezi tréninky relaxovat. Vzhledem k počasí to tedy letos bylo jen pro hodně odvážné, ale i tací se v našem týmu našli :).

Odjelo nás celkem šestnáct = 13 šikovných hráčů, 1 přísný trenér, 1 hodná asistentka a 1 živý plyšáček Artíček :) Tréninky jsme měli 3x denně. Dopoledne dvě hodiny volejbal, od 15.00 hod. byla hodinka fyzicka a po krátkém odpočinku následoval druhý dvouhodinový trénink.

Trenér byl z přístupu kluků velmi mile překvapen, protože vydrželi makat naplno celých 7 dní. Pořád jsme čekali kdy přijde krize a kluci to začnou trochu šetřit, ale to se vůbec nestalo, i když tréninky byly stále ve vysokém tempu. Takže trenér musí jen chválit a chválit a to už něco znamená :). Trenér se ovšem také snažil, aby kluci byli spokojeni a plni síly a několikrát jim sám připravil vydatnou snídani – 2x to byla míchaná vajíčka a 2x párečky. Kluci si samozřejmě tento servis velmi pochvalovali. To já už byla nadšená méně neb snad od 6.00 hod. u nás v pokoji řinčelo nádobí, smrděla cibule a ještě jsme jako jediný neměli na pokoji myčku. No vlastně měli – mě :(

## Soustředění kadetů

Napsal uživatel Ilona R.  
Pátek, 04 Září 2020 07:22

---

Takže soustředění se nám vydařilo a teď ještě tu snahu a dřinu musí kluci spolu s trenérem proměnit ve volejbalové úspěchy.

□

**Již 12.9. nám začíná soutěž, a to hned I.ligou juniorů u nás v Lanškrouně proti Rychnovu**  
Tímto

Vás všechny srdečně zveme do haly Na Střelnici, utkání začíná v 10.00 hod.  
Snad Vás roušky,  
které diváci musí mít,  
neodradí :).



## Soustředění kadetů

Napsal uživatel Ilona R.  
Pátek, 04 Zář 2020 07:22

---

