

Nejmladší borci poprvé na kurtech

Napsal uživatel Kače®
Pátek, 12 Zář 2008 16:52

Ve středu 10.9.2008 se poprvé o půl páté sešla na kurtech volejbalová příprava chlapců. Pod vedením hlavního trenéra Jirky Roubala se kluci seznámili s areálem a po úvodní domluvě, jak bude vše probíhat se hned se pustili do trénování.

Po důkladné rozcvičce a různých pohybových hrách došlo i na hry s míčem. Na to, že to bylo poprvé, kdy kluci byli na antuce, tak zvládli celých 90 minut na jedničku. Pomohlo i několik čuracích přestávek a pravidelné doplňování tekutin. Na první trénink přišlo 10 malých většinou šestiletých borců a celkem je v současné době zapsáno dalších 9, kteří přijdou na další trénink v pondělí v 16:30 hod.

Nejmłodší borci poprvé na kurtech

Napsal uživatel Kače®
Pátek, 12 Září 2008 16:52



Nejmłodší borci poprvé na kurtech

Napsal uživatel Kače®
Pátek, 12 Září 2008 16:52



Nejmladší borci poprvé na kurtech

Napsal uživatel Kače®
Pátek, 12 Zář 2008 16:52



Nejmladší borci poprvé na kurtech

Napsal uživatel Kače®
Pátek, 12 Zář 2008 16:52

