

Žákyně 1. a 2. tříd a jedna statečná předškolačka se v roce 2016/2017 scházely dvakrát týdně na volejbalových kurtech a přes zimu v tělocvičně ZŠ Dobrovského.

Aby z nich mohly vyrůst opravdové volejbalistky, museli jsme začít od základů. Prostřednictvím zábavných her a průpravných cvičení jsme nejprve trénovali rychlost, výbušnost, obratnost a pozornost. Poté jsme přidali práci s míčem a mohli jsme vyrazit na první turnaj v přehazované. Zatím to bylo hlavně o sbírání zkušeností, ale díky trenérům a skvělým rodičům jsme to hravě dokázali. Před vánoci jsme se rozloučili hodinou plnou tance a sportovních a zábavných her. Pod volejbalových stromečkem jsme našli opravdové volejbalové dresy a tak jsme se mohli naplno pustit do turnajů ze série Barevného minivolejbalu. A byla to velká radost, když nám v Poličce zacinkaly první zlaté medaile! Sezónu jsme ukončili výletem vláčkem do Rudoltic. Cestu za pokladem jsme zvládli na jedničku a sladkou odměnou nám byly perníkové medaile a vynikající palačinky. Přípravu na další sezónu zahájíme týdenním soustředěním v Dolní Čermné a září na volejbalových kurtech zase AHOJ.

Přijďte mezi nás:-)...

Trenéři: Marťa, Irča, Standa a Andy

Fotečky: http://vklanskroun.rajce.idnes.cz/Posledni_trenink_Berusek_26.6.2017/

<http://vklanskroun.rajce.idnes.cz>

Parta Berušek :-)

Napsal uživatel Marťa Pluhařová
Sobota, 01 Červenec 2017 12:31

