

Víkendové soustředění mladších zákyň

Napsal uživatel Šárka Chládková
Čtvrtek, 12 Březen 2015 18:49

V pátek ve čtvrt na pět jsme se sešly, jako každý týden na hale, jen s tím rozdílem, že na trénink si děvčata přinesla karimatky a spacáky a věci na celý víkend.

Po náročném tréninku mi děvčata naložila tašky do auta a vydala se procházkou na ZŠ Dobrovského, kde jsme se ubytovaly. Zatím co děvčata vybalova, nachystaly jsem s Inkou večeři, tousty se šunkou a sýrem a velkou zeleninovou oblohu. Služba umyla nádobí a uklidila po večeři, na půl devátou hurá do bazénu a sauny. Večer děvčata začala natáčet společné video a měla volnou zábavu. V sobotu ráno nás čekal dopolední dvouhodinový trénink, tentokrát v tělocvičně na Dobrovského. Děvčata dostala opět do těla a pot é už nás čekal jen zábavný program, bowling, kino, pizza a bazén se saunou. Sobotní večer si děvčata opět užila volnou zábavu. V neděli byl brzy budíček, o půl deváte nás čekal turnaj v badmintonu v nové hale Forea. Sehrály jsem celkem 25 zápasů a na konci našeho klání jsem mohly vyhlásit absolutní vítězku. Stala se jí Nela Vinterová. Poté následoval přesun, úklid společných prostor, natočení posledních záběrů a hurá domů.

Myslím si, že se nám soustředění povedlo, utužily jsem prima partu.

Video, které Alča Vacková připravila, hovoří za vše.

Těším se na další. Šárka

Odkaz na fotky ze soustředění http://volejballanskrouna.rajce.idnes.cz/Jarni_soustredeni_2015/

Odkaz na video ze soustředění <http://youtu.be/kgP2qLWf2y0>