

Změna je život...aneb trénink mladších zákyň trochu jinak

Napsal uživatel Lenka Chrobáková
Pondělí, 14 Říjen 2013 17:40

Z důvodu přípravy školní akce dnes nebyla k dispozici hala na Střelnici. Bylo mi líto rušit trénink, když jsme o víkendu nehrály a tak mě napadla změna v podobě tréninku na atletickém stadionu.

K mému překvapení přišli všichni a ještě dva navíc. Nejdříve jsme se rozběhali a protáhli. Následovala běžecká abeceda a různé druhy startů. Hlavní část spočívala v absolvování ATLETICKÉHO TROJBOJE - běhu na 50 metrů, běhu na 60 metrů a skoku do dálky. Díky pomocníkům a fotografům ze známého rodu Freudlů vše probíhalo jako po másle. Všichni si zaslouží pochvalu, někdo měl lepší výkony a někdo slabší, ale o to tady vůbec nešlo. Sladká tečka na závěr vše zakončila a doufám, že všichni (až na Obstíka) odcházeli domů v pohodě a spokojení, že udělali něco pro sebe a užili si pěkné odpoledne.

http://vklanskroun.rajce.idnes.cz/Zmena_je_zivot...aneb_trenink_mladsich_zakyn/