

Tým juniorek od srpna nastartoval intenzivní letní přípravu.

Od 2.8. trénují na hale, volejbalové tréninky prokládají během, beach volejbalem, kolem, bazénem či posilovnou. 14denní tréninková příprava pokračovala týdenním soustředěním v areálu AZAS v Dolní Čermné, kde s námi trénovaly také týmy kadetek a starších žákyň. Holky makaly každá v rámci svých možností, takže jsme udělaly kus práce. Důležité také bylo, že se nám nikdo nezranil, a to je vždy dobrá zpráva.

Naše přípravné období pokračuje, kromě tréninků už jsme absolvovali včera, tj. v sobotu 21.8. Přebor ČOS juniorek v Olomouci, kam jsme jeli téměř po roce, kdy se hrát nesmělo, vyzkoušet naši formu. Důležité je také pro nás, trenéry, zkoušet různé herní kombinace a variace tak, abychom už potom do soutěže naskočili připravení.

Co se týká samotného turnaje, základní skupinou jsme prošli nad očekávání dobře, když jsme postupně porazili týmy Ostravy A, kadetek Šternberk a Dolního Újezdu 2:0, takže jsme do dalších bojů postupovali z 1.místa. Následně jsme poté vyprovodili z kurtu týmy kadetek a juniorek Nového Veselí, což nás posunulo do finále. Na to jsme si museli počkat téměř 2 hodiny, takže jsme začínali hrát až v 19.15.

Soupeř byl úplně stejný jako v loňském roce, tým juniorek ze Šternberka, což jsou extraligové hráčky, které jsou jednak vysoké, jednak velmi hbité v poli. Naše děvčata se k zápasu postavila zodpovědně a utkání se do stavu 18-18 vyvíjelo vyrovnaně. Pak jsme udělali několik chybek a prohráli jsme s 21 body. Druhý set byl podobného rázu, jen bodů už jsme si dali mít. Obsadili jsme tak zasloužené 2.místo v turnaji a odjížděli jsme všichni unavení, ale spokojení. Pořád je ovšem co zlepšovat, a na tom budeme pracovat v následném období přípravy. Do konce srpna tedy děvčata absolvují celkem 57 tréninkových jednotek!

Abychom se poměřili s dalšími soupeři, odehrajeme ještě další 2 turnaje- Velkou cenu Přerova (3.-5.9.21) a Křišťálovou vázu v Ostravě (18.-19.9.), kde budou opravdu kvalitní týmy, i ze zahraničí.

Doufejme jen, že holky zase nebudou jenom trénovat, a že si už konečně zahrají vybojovanou

Příprava lanškrounských juniorek na příští sezónu

Napsal uživatel Martina Dolečková
Neděle, 22 Srpen 2021 09:02

Extraligu juniorek, která by měla odstartovat 9.10. Tak nám držte palce!!!

Za tým juniorek chci poděkovat trenérovi Michalu Derychovi a asistentu asistentky Liborovi Tomiškovi.

fotečky: https://vklanskroun.rajce.idnes.cz/juniorky_priprava_2021/

Marťa Dolečková