

Příprava kadetek a juniorek na novou sezónu.

Pro letošní první část přípravy zvolili trenéři juniorek a kadetek netradiční způsob přípravy. V měsících květnu a červnu, kromě klasické atletické přípravy a zábavných tréninků na beach kurtu v Dolní Čermné, byla zvolena příprava pod vedením fotbalového trenéra Mirka Masopusta. Co je v jiných sportovních hrách jako basketbal, házená už léta samozřejmostí, začíná být také realitou ve volejbale. Krátké starty a různé druhy skoků charakterizují obraz naší hry. To samé, včetně určitých prvků vytrvalosti, přináší i fotbalový trénink. Fotbalová příprava přinesla děvčatům i určitý náhled do jiných sportovních dovedností. A v neposlední řadě byl porušen určitý stereotyp volejbalové přípravy v této části sezóny, kdy přichází určitá ztráta motivace a vůle pokračovat v tréninku! O tom, že se to povedlo, svědčí takřka stoprocentní docházka na fotbalové tréninky. Třešničkou na dortu bylo závěrečné fotbalové utkání s družstvem starších žáků FO TJ Lanškroun. Výsledek tohoto utkání již není znám.

Poděkování patří FO TJ Lanškroun za bezplatné propůjčení svého travnatého areálu, trenérům fotbalu a jejich asistentům za čas a trpělivost, kterou děvčatům věnovali.

Další část přípravy na novou sezónu zahájí kadetky a juniorky v pondělí 27. července.

Pár fotek ze závěrečného utkání s družstvem starších žáků: http://vklanskroun.rajce.idnes.cz/Fotbalova_priprava_juniorek/

Juniorky a fotbal ?!

Napsal uživatel Libor Tomiška
Pondělí, 13 Červenec 2015 08:32
