

Před začátkem soutěží by náš oddíl velmi rád informoval své fanoušky o tom, jak jsou jednotlivé týmy připraveny na začínající soutěžní rok 2018 - 2019. Trenérům či kapitánům jsme položili pár otázek týkajících se jejich týmů. V článku naleznete jejich odpovědi.

Dnes odpovídá trenérka týmu Berušek (přípravka nejmladších dívek) - **Martina Pluhařová**.

1) Jakou soutěž budete letos hrát a s jakým cílem?

Stejně jako vloni budeme bojovat o medailová umístění na turnajích ze série Barevného minivolejbalu. Nově nás letos čeká Krajský přebor přehazované dívek.

2) Jakou aktuální hráčskou sestavu má vaše družstvo, kdo přišel, případně odešel? Jak je to s trenéry a realizačním týmem?

Loňskou sezónu jsme zakončili s počtem 22 dívek, ale doufáme, že v od září přivítáme nové posily. Nábor začíná 4. září na volejbalových kurtech, ale přibíráme po celý rok. Trenérský tým se mnou tvoří Andy Rybová a Standa Musil. Taky musím moc poděkovat svému manželovi, který se mnou chodí trénovat i když nerad :-).

3) Potýkáte se s nějakým zraněním hráčů či nějakou jinou absencí?

Pár otázek před soutěží pro...

Napsal uživatel VK Lanškroun
Středa, 12 Zář 2018 00:00

Zranění se nám naštěstí vyhýbají, ale taková chřipková epidemie v zimě nás dokáže pořádně potrápit. Na druhou stranu jsou holky, které měly vloni 100 % docházku.

4) Kdo bude kapitánem týmu a proč?

Kapitána nemáme, ale zato máme maskota – „plyšovou berušku“.

5) Jak probíhala příprava před soutěží, jak plánujete trénovat v průběhu sezony?

V červenci jsme si daly od volejbalu volno, ale některé děti se zúčastnily beachového kempu na Knoflíku. V srpnu jsme odjeli na týdenní soustředění do Dolní Čermné a přes velké horko jsme nevynechali žádný trénink.

6) Co od letošní sezony můžeme od vašeho týmu očekávat?

Opět to bude o sbírání zkušeností. To se týká nejen dětí, ale i trenérů a rodičů. Chtěla bych zapracovat na týmovém duchu, na bojovnosti a samostatnosti.

7) Připomeňte nám prosím ještě vaše umístění a pocity z minulého soutěžního ročníku...

Pár otázek před soutěží pro...

Napsal uživatel VK Lanškroun
Středa, 12 Zář 2018 00:00

Pro některé to byly první turnaje, první volejbalové krůčky a čas strávený bez rodičů, . Ty zkušenější se již radovaly z medailí. Ukázalo se, že máme bezva partu dětí a báječné rodiče, bez kterých by to v této fázi nešlo.

Moc děkujeme za odpovědi a přejeme hodně úspěchů, trpělivosti a nadšení v nové sezóně.